CHUVAS NO RIO GRANDE DO SUL E O AUMENTO DA INCIDÊNCIA DOENÇAS

COMO SE PREVENIR?











QUAIS SÃO OS SINAIS DE ALERTA?

- FEBRE
- DOR NO CORPO (SOBRETUDO NAS PANTURRILHAS)
- DOR DE CABEÇA

Caso apresente sinais de leptospirose, busque imediatamente assistência médica.

Para maiores informações

https://www.gov.br

CHUVAS E PREVENÇÃO DA LEPTOSPIROSE

COMO SE PREVENIR?



Evite nadar, tomar banho ou beber água de inundação ou fontes que possam estar contaminadas.



Se possível, cubra cortes ou arranhões para diminuir risco de exposição.



Utilize botas e luvas caso precise entrar em contato com água de inundação ou lama.



Trate a água antes do consumo, fervendo ou utilizando hipoclorito de sódio.



A prevenção de roedores é crucial a partir do acondicionamento do lixo e depósito de entulhos.







QUAIS SÃO OS SINAIS DE ALERTA?

- FEBRE ALTA (39° a 40°)
- DOR NAS ARTICULAÇÕES
- DOR DE CABEÇA (ATRÁS DOS OLHOS)
- MANCHAS VERMELHAS

Caso apresente sinais de dengue, busque imediatamente assistência médica.

Para maiores informações

www.saude.rs.gov.br

CHUVAS E PREVENÇÃO DA DENGUE COMO SE PREVENIR?

Se possível, eliminar a água parada em locais em que há circulação de pessoas.

Priorizar a limpeza interna e externa dos locais que estão servindo de abrigo pela população.

Priorizar o uso de repelentes para proteção individual contra o Aedes aegypti.

Caso disponível, colocar água sanitária nas caixas d'água, piscinas e poças de água para evitar as larvas do mosquito.

Priorizar a doação e o uso de roupas compridas.







QUAIS SÃO OS SINAIS DE ALERTA?

- ESPASMOS MUSCULARES
- RIGIDEZ DA MANDÍBULA
- DIFICULDADE PARA ENGOLIR
- AGITAÇÃO/ IRRITABILIDADE
- DOR DE CABEÇA
- DOR DE GARGANTA
- ARQUEAMENTO DAS COSTAS

CHUVAS E PREVENÇAO DO TÉTANO

COMO SE PREVENIR APÓS UM FERIMENTO?



Busque imediatamente assistência em saúde ao identificar um ferimento superficial ou profundo.

Se possível, realize a profilaxia do tétano o mais rápido possível.

Caso apresente ferimentos, busque imediatamente assistência médica.

Para maiores informações

www.saude.rs.gov.br







A HEPATITE A APRESENTA SINTOMAS BRANDOS:

- CANSAÇO
- TONTURA
- ENJOO
- VÔMITO
- FEBRE
- DOR ABDOMINAL

SINTOMAS GRAVES INCLUEM:

- URINA ESCURA
- FEZES CLARAS
- ICTERÍCIA (PELE E OLHOS AMARELADOS)

CHUVAS E PREVENÇÃO DA HEPATITE A

COMO SE PREVENIR?

- Evite ingerir ou preparar alimentos com água de inundação ou de fontes que possam estar contaminadas.
- Se possível, lave bem os alimentos crus (frutas, verduras, legumes) antes do consumo.
- Priorize a higiene das mãos ao manusear os alimentos.

Caso apresente sinais de Hepatite A, busque imediatamente assistência médica.

Para maiores informações

www.gov.br

GOSTOU DESSA PUBLICAÇÃO?

CURTA, COMENTE, COMPARTILHE E SALVE PARA QUE ELA POSSA ALCANÇAR E AJUDAR MAIS PESSOAS!











